**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ**

**2019-20 год.**

**Инструктора – методиста ФСО, инструктор-методист по адаптивной физической культуре:**

**Коновалова Мария Ивановна**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Название группы | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота | воскресенье |
| Северная ходьба |  |  | 11:00-12:30  1,5 часа |  | 9:00-10:30  1,5 часа |  |  |
| Гр. здоровья ФОГ  Третий возраст |  | 15:00-16:00  1 ч. |  |  |  |  |  |
| Гр. здоровья  (женщины) | 15:00-16:00  1 час | 8:00-9:00  1 час |  | 8:00-9:00  15:00-16:00  2 часа |  |  |  |
| Аква-беби  3-1,5 лет | 9:30-10:30  До 1 года  1час | 9:30-10:30  1-1,5 года  1час | 9:30-10:30  До 1 года  1час | 9:30-10:30  1-1,5 года  1час |  |  |  |