**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ**

**2019-20 год.**

**Инструктора – методиста ФСО, инструктор-методист по адаптивной физической культуре:**

**Коновалова Мария Ивановна**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Название группы | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота | воскресенье |
| Северная ходьба |  |  | 11:00-12:301,5 часа |  | 9:00-10:301,5 часа |  |  |
| Гр. здоровья ФОГ Третий возраст |  | 15:00-16:001 ч. |  |  |  |  |  |
| Гр. здоровья(женщины) | 15:00-16:001 час | 8:00-9:001 час |  | 8:00-9:0015:00-16:002 часа |  |  |  |
| Аква-беби3-1,5 лет | 9:30-10:30До 1 года1час | 9:30-10:301-1,5 года1час | 9:30-10:30До 1 года1час | 9:30-10:301-1,5 года1час |  |  |  |