**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ**

**2019-20 год**

**Инструктор методист ФСО: Новиков Игорь Валерьевич**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Название группы | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота | воскресенье |
| ОГСН № 1 в/бол  девочки 11-12 лет  игровой зал |  |  | 15.00-16.30.  2 часа |  | 15.00-16.30  2 часа |  | 10.00-11.30  2 часа |
| ОГСН № 2 в/бол  девочки, мальчики  11-14 лет  игровой зал |  |  | 16.30-18.00.  2 часа |  | 16.30-18.00.  2 часа |  | 11.30-13.00  мальчики  2 часа  13:00-14:30  девочки  2 часа |
| ОГСН № 3 в/б девушки  игровой зал |  |  | 18.00-19.00  ОФП фитнес зал  19:00-20:00  спорт. зал  2 часа |  | 18.00-19.30  2 часа |  | 14.30-16.00  2 часа |
| Оздоровительное плавание |  | 15:45-16:45  17:00-18:00  2 ч. |  | 15:45-16:45  17:00-18:00  2 ч. |  |  |  |
| Школа мяча  дети 5-6 лет |  |  |  | 18:15-19:15  фитнес зал  1 час |  |  | 9:00-10:00  спорт зал  1 час |